



*Poradnik dla
przyszłej mamy*

SZPITAL GŁÓWNO GRUPA ZDROWIE



DOKUMENTY

- **DOWÓD TOŻSAMOŚCI** (np. dowód osobisty, paszport) w przypadku mężatki pozostającej przy swoim nazwisku - ksero aktu małżeństwa
- **WYNIK GRUPY KRWI** (najlepiej potwierdzony)
- **KARTA PRZEBIEGU CIĄŻY**
- **WSZYSTKIE WYNIKI BADAŃ USG WYKONANE W OBECNEJ CIĄŻY**
- **WYNIK POSIEWU Z PRZEDSIONKA POCHWY I ODBYTU (GBS)**
 - wykonany po 35 tygodniu ciąży
 - HBS Ag
 - HCV
 - HIV
 - WR
- **W PRZYPADKU WCZEŚNIEJSZEJ HOSPITALIZACJI W OBECNEJ CIĄŻY-
- KARTA INFORMACYJNA**

WSKAZANE!;

**WYNIK TOKSOPLAZMOZY, CYTOMEGALII, RÓŻYCZKI,
INNE ISTOTNE WYNIKI BADAŃ I/LUB KONSULTACJI
NP. KONSULTACJA OKULISTYCZNA, KARDIOLOGICZNA, ORTOPEDYCZNA ITP.**

NIEZBĘDNE RZECZY

- **WYGODNE KOSZULE 2-3 SZT.** (UMOŻLIWIAJĄCE KARMIENIE PIERSIĄ)
- **SZLAFROK, RĘCZNIKI**
- **KLAPKI POD PRYSZNIC,**
- **BIUSTONOSZ DO KARMIENIA PIERSIĄ**
- **WODA MINERALNA NIEGAZOWANA** (małe butelki z dziubkiem będą najwygodniejsze w czasie porodu)
- **2- 3 PACZKI JEDNORAZOWYCH PODKŁADÓW POPORODOWYCH** NP. BELLA
- **PODKŁADY OCHRONNE NA ŁÓŻKO** (ROZMIAR 60X90CM, OK 10 SZT)
- **MAJTKI POPORODOWE SIATECZKOWE**
- **CHUSTECZKI NAWILŻANE DO HIGIENY INTYMNEJ**
- **PRZYBORY TOALETOWE**
- **RĘCZNIKI PAPIEROWE**
- **SZTUĆCE I KUBEK**

DROGIE PANIE, PROSIMY :

**Zmyć lakier z paznokci. Ich naturalny kolor będzie dla anesteziologa informacją,
że cesarka przebiegła prawidłowo.**

Najlepiej wcale nie zabierać ze sobą biżuterii.



WYPRAWKA DO SZPITALA

rzeczy dla dziecka

PIELUSZKI TETROWE (3-5 SZTUK) I FLANELOWE (3SZT)

BODY (3-4 SZTUKI)
rozpinane na całej długości

PAJACYKI (3-4 SZTUKI)
rozpinane z przodu na całej długości

RĘCZNIK Z KAPTUREM

CIENKA BAWELNIANA CZAPECZKA I JEDNA CIEPLEJSZA

SKARPETKI Z LUŻNYM ŚCIAĞACZEM – 2 PARY

ROŻEK LUB KOMBINEZON Z POLARU, EW. WELUROWY
– będzie potrzebny przy wypisie do domu

KOCYK – MIĘKKI, NIEDUŻY NAJLEPIEJ Z POLARU LUB
ANILANY

PIELUCHY JEDNORAZOWE – PACZKA

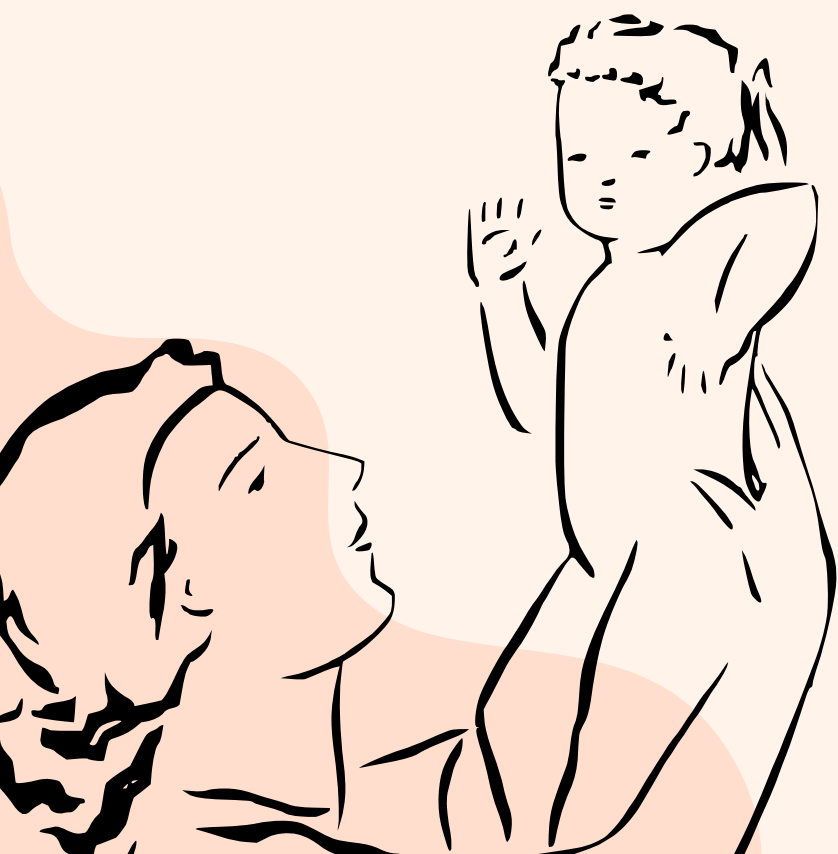
CHUSTECZKI NAWILŻANE
DO PUPY NOWORODKA

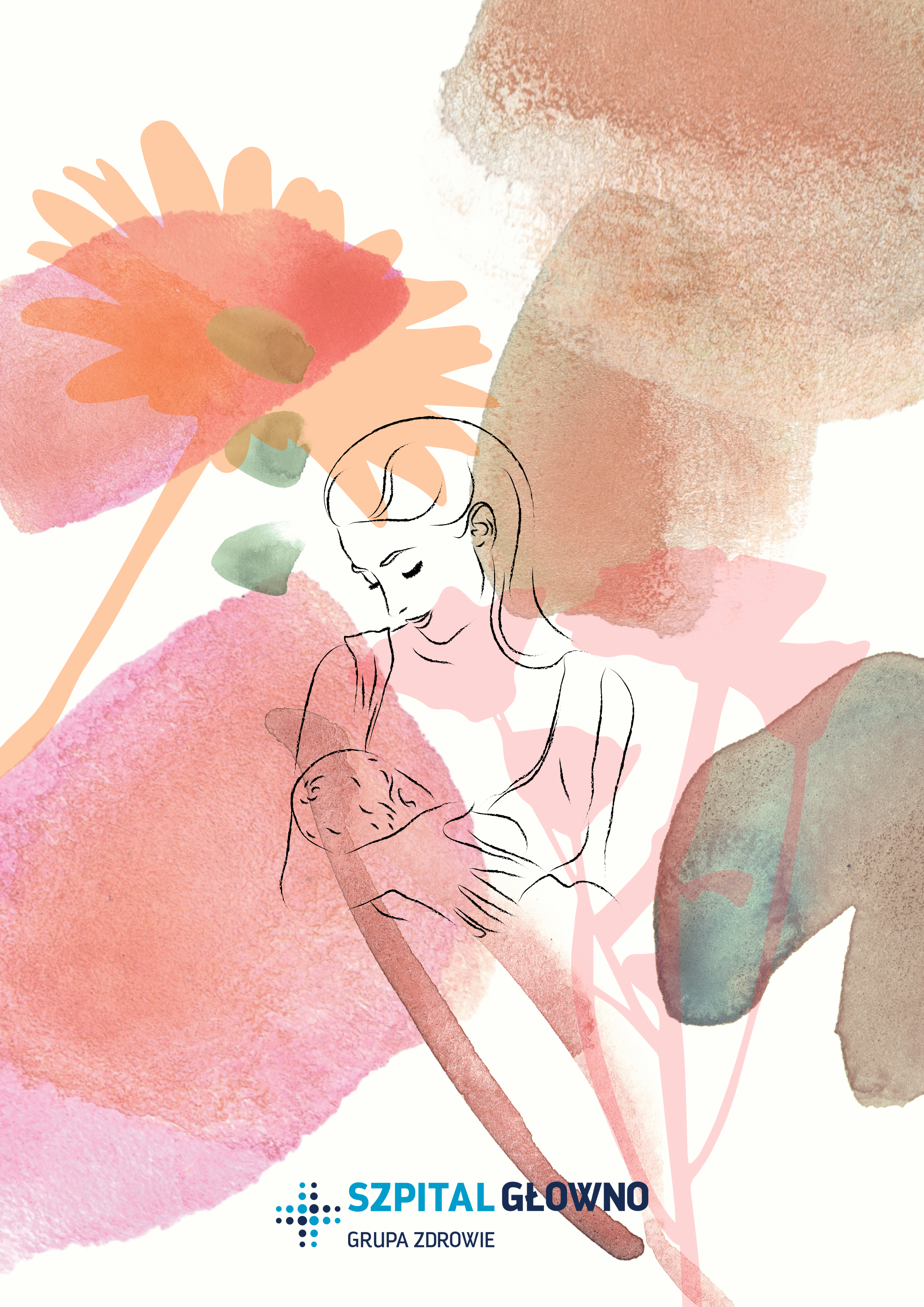
KOSMETYKI :
PŁYN DO KĄPIELI DLA NIEMOWLĄT,
KREM DOPIEŁĘGNACJI PUPY I PRZECIW ODPARZENIOM

SZCZOTECZKA Z MIĘKKIM WŁOSIEM, GRZEBIEŃ



Drogie Mamy pamiętajcie, że wszystkie nowo zakupione ubranka, pieluchy, pościel należy wyprać i wyprasować przed użyciem.





SZPITAL GŁÓWNO

GRUPA ZDROWIE